
Videa a podcasty

Zde najdete nahrávky přednášek ze Dne duševního zdraví, který se konal 10.10.2023.

Představení podpory na UK.

Přednášející: PhDr. Anna Vozková, PhD. Mgr. Silvie Nedvědová, Tereza Virtová

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek



Proč a jak řešit své digitální návyky

Přednášející: Mgr. Kateřina Lukavská, PhD.

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek



Syndrom vyhoření

Přednášející: doc. PhDr. Irena Smetáčková, PhD.

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek



Péče o duševní zdraví v ČR

Přednášející: Barbora Pšenícová

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek



Využití mindfulness ke zvládnání stresu

Přednášející: Pavlína Klusáčková

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



Využití mindfulness ke zvládání stresu



Pavlína Klusáčková

Psychedeliky asistovaná terapie - historie, současnost a budoucnost

Přednášející: Stanislav Mílotinský

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



Psychedeliky asistovaná terapie—historie, současnost a budoucnost



Stanislav Mílotinský

Alkohol a mladí dospělí

Přednášející: Miroslav Barták

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



Alkohol a mladí dospělí



Miroslav Barták

Student + Le,Pr, Ps, xy = BNA! + dostuduj.fit

Přednášející: Dostuduj.fit

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



Student + Le | Pr | Ps | xy
 = BNA! + dostuduj.fit



Dostuduj.fit

Co je to krize? Kdy vyhledat pomoc?

Přednášející: Karolína Faberová

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK

Univerzita Karlova

Co je to krize? Kdy vyhledat pomoc?

 Karolína Faberová

Možnosti zapojení studentů do Matfyz HELP

Přednášející: Willy Svoboda, Petra Hyklová

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK

Univerzita Karlova

Možnosti zapojení studentů do Matfyz HELP

 Willy Svoboda, Petra Hyklová

Studium vysoké školy s depresí

Přednášející: Mgr. Martin Mikula

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



Studium vysoké školy s depresí



Martin Mikula

(Sebe)stigmatizace lidí s duševním onemocněním

Přednášející: Diana Terekhova

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



(Sebe)stigmatizace lidí s duševním onemocněním



Diana Terekhova

Duševní zdraví a sociální síť

Přednášející: Bc. Jana Albrechtová

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK

Univerzita Karlova

Duševní zdraví a sociální sítě

 Jana Albrechtová

Laskavě se uklidni... aneb jak předcházet vzteku a jak s ním pracovat

Přednášející: Adéla Klingelová

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK

Univerzita Karlova

Laskavě se uklidni...aneb jak předcházet vzteku a jak s ním pracovat

 Adéla Klingelová

Co víme o stigma a stigmatizaci, jaké je to žít se závažným duševním onemocněním?

Přednášející: Kamil Rain

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



Co víme o stigmatu a stigmatizaci, jaké je to žít se závažným duševním onemocněním?



Kamil Rain

Mental health services

Přednášející: PhDr. Anna Vozková, PhD.

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



Mental health services at CU



Anna Vozková

ADHD in adulthood

Přednášející: Jiří Štipl, Akrasia

Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek

Den duševního zdraví na UK



ADHD in adulthood



Akrasia