

---

## Více informací

---

V rámci konceptu **Healthy Campus** se zaměřujeme na:

- Management (33 kritérií)?
- Fyzická aktivita a sport (33 kritérií)?
- Výživa (8 kritérií)?
- Prevence nemocí (7 kritérií)?
- Duševní a sociální zdraví (8 kritérií)?
- Rizikové chování (5 kritérií)?
- Životní prostředí, udržitelnost a sociální odpovědnost? (6 kritérií).



### Jaké benefity z certifikace mají studující?

- Více **dostupných služeb na jednom místě** (poradenství, wellbeing, sport, prevence).
- **Kvalitnější prostředí** a jasné standardy péče o zdraví.
- Možnost **spoluvytvářet kampus**, který se stará o tělo, mysl i komunitu.

### Jak se můžete zapojit?

- Proč se stát student-ambasador Healthy Campus?
- Sdílejte nápady a zpětnou vazbu k wellbeingu, sportu, prevenci nebo udržitelnosti.
- Sledujte akce CU Pointu a přidej se k workshopům, kurzům a dobrovolnickým aktivitám.
- Chci se stát ambasadorem nebo ambasadorkou