


---

# Koučky a koučové

---

## Kontakty:

	<p><b>Mgr. Silvie Nedvědová</b> <a href="mailto:silvie.nedvedova@ruk.cuni.cz">silvie.nedvedova@ruk.cuni.cz</a> Tel.: 778 420 553 Místo: Školská 13a, Praha 1</p>
---	--

### Věnuji se:

V UK Pointu pracuji od roku 2008; od roku 2012 jako vedoucí poraden a koučka.


Vystudovala jsem na PedF UK. Učila jsem, pracovala v pedagogicko-psychologické poradně s dětmi se školními obtížemi a také v neziskové i soukromé sféře. Absolvovala jsem dlouhodobé výcviky v terapii zaměřené na klienta, v telefonické krizové intervenci aj. a koučovací výcvik akreditovaný ICF a MŠMT.

	<p><b>Mgr. Jakub Fiala Ph.D.</b> <a href="mailto:39731407@cuni.cz">39731407@cuni.cz</a> Tel.: 608 779 861 Místo: Kartouzská 4, Praha 5-Anděl</p>
--	--

### Věnuji se:

psychoterapii, koučování a facilitaci podpůrných skupin. Zaměřuji se na podporu klientů při překonávání náročných životních situací a hledání cest k užitečným změnám. Snažím se vytvářet bezpečné přijímající prostředí pro všechny klienty, podporuji autenticitu a jsem queer friendly. Ve své práci využívám přístup zaměřený na řešení (SFBT) a jsem řádným členem české asociace pro psychoterapii (ČAP).

Mám soukromou praxi na Praze 5 a dlouhodobě spolupracuji s poradnou UK Pointu. Více než deset let jsem působil na Filozofické fakultě UK jako lektor, tajemník a v mnoha dalších rolích, [více informací o mně](#).

	<p><b>Mgr. &amp; Mgr. Lenka Slavíková</b> <a href="mailto:lenka.slavikova@ruk.cuni.cz">lenka.slavikova@ruk.cuni.cz</a> Místo: Centrum Setkání, Emauzské opatství, Vyšehradská 49/320, Praha 2</p>
---	---

### Věnuji se:

Zabývám se profesním poradenstvím, psychologickým koučováním, výběrem a rozvojem zaměstnanců a psychoterapií orientovanou na tělo.

Pro UK Point zajišťuji službu Diagnostiky osobnostních a kariérních předpokladů a individuální koučování.

Vystudovala jsem nejprve jednooborovou sociologii na FF UK a následně jednooborovou psychologii na téže fakultě. Svou pracovní dráhu jsem zahájila v oblasti aplikovaného výzkumu pracovních podmínek (Výzkumný ústav práce a sociálních věcí). Z výzkumu jsem přešla do komerční sféry ke konzultantské práci v oblasti lidských zdrojů (Assessment Systems). Absolvovala jsem roční výcvik v psychologickém koučováním (Qed Group). Věnovala jsem se výběru a rozvoji zaměstnanců a psychodiagnostice. Během rodičovské dovolené jsem dokončila pětiletý výcvik Integrativní psychoterapie zaměřené na tělo (Česká asociace psychoterapie zaměřené na tělo) a rozšířila svoje působení o terapeutickou práci s psychosomatickými pacienty. Několik let jsem pracovala ve zdravotnictví v Centru komplexní péče Dobřichovice jako psychoterapeut a kouč.

V současnosti mám svou soukromou praxi v Praze a v Řevnicích a externě spolupracuji s UK Pointem.

	<p><b>Mgr. Veronika Sláviková</b> <a href="mailto:veronika.slavikova@ruk.cuni.cz">veronika.slavikova@ruk.cuni.cz</a> +420 224 491 759 Místo: Školská 13a, Praha 1</p>
---	---

**Věnuji se:**

Pětileté studium psychologie bylo mým prvním krokem k objevování sebe a skrze sebe i lidi kolem mě. Po studiu v Bratislavě jsem odešla studovat do Prahy, kde jsem absolvovala kurz krizové intervence, online poradenství a roční kurz individuálního koučování v Qued Group. Potenciál koučování mě natolik zaujal, že jsem absolvovala certifikované neformální vzdělávání na téma eco koučinku, sociálního koučinku a sebe-koučování v různých zemích Evropy. Koučování je pro mě soubor nástrojů, díky kterým se dá zvyšovat všímatost a citlivost na náš život a posouvat lidský potenciál k vitalitě a zdraví. V mé koučovací praxi kromě klasických přístupů pracuji i s emocemi a tělem v bezpečném prostředí.