

---

# Videa a podcasty

---

Zde najdete nahrávky přednášek ze Dne duševního zdraví, který se konal 10.10.2023.

## **Představení podpory na UK.**

**Přednášející:** PhDr. Anna Vozková, PhD. Mgr. Silvie Nedvědová, Tereza Virtová

*Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek*



## **Proč a jak řešit své digitální návyky**

**Přednášející:** Mgr. Kateřina Lukavská, PhD.

*Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek*



## **Syndrom vyhoření**

**Přednášející:** doc. PhDr. Irena Smetáčková, PhD.

*Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek*



Den duševního zdraví na UK

Univerzita Karlova

# Syndrom vyhoření

Irena Smetáčková

**Péče o duševní zdraví v ČR**

**Přednášející:** Barbora Pšenícová

*Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek*



Den duševního zdraví na UK

Univerzita Karlova

# Péče o duševní zdraví v ČR

Barbora Pšenícová

**Využití mindfulness ke zvládnání stresu**

**Přednášející:** Pavlína Klusáčková

*Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek*

Den duševního zdraví na UK



# Využití mindfulness ke zvládnání stresu



Pavlína Klusáčková

**Psychedeliky asistovaná terapie - historie, současnost a budoucnost**

**Přednášející:** Stanislav Mílotinský

*Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek*

Den duševního zdraví na UK



# Psychedeliky asistovaná terapie – historie, současnost a budoucnost



Stanislav Mílotinský

**Alkohol a mladí dospělí**

**Přednášející:** Miroslav Barták

*Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek*

Den duševního zdraví na UK



# Alkohol a mladí dospělí



Miroslav Barták

Student + Le,Pr, Ps, xy = BNA! + dostuduj.fit

Přednášející: Dostuduj.fit

*Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek*

Den duševního zdraví na UK



# Student + Le | Pr | Ps | xy = BNA! + dostuduj.fit



Dostuduj.fit

Co je to krize? Kdy vyhledat pomoc?

Přednášející: Karolína Faberová

*Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek*

Den duševního zdraví na UK



# Co je to krize? Kdy vyhledat pomoc?



Karolína Faberová

## Možnosti zapojení studentů do Matfyz HELP

Přednášející: Willy Svoboda, Petra Hyklová

*Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek*

Den duševního zdraví na UK



# Možnosti zapojení studentů do Matfyz HELP



Willy Svoboda, Petra Hyklová

## Studium vysoké školy s depresí

Přednášející: Mgr. Martin Mikula

*Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek*

Den duševního zdraví na UK



# Studium vysoké školy s depresí



Martin Mikula

**(Sebe)stigmatizace lidí s duševním onemocněním**

**Přednášející:** Diana Terekhova

*Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek*

Den duševního zdraví na UK



# (Sebe)stigmatizace lidí s duševním onemocněním



Diana Terekhova

**Duševní zdraví a sociální sítě**

**Přednášející:** Bc. Jana Albrechtová

*Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek*

Den duševního zdraví na UK



# Duševní zdraví a sociální sítě



Jana Albrechtová

Laskavě se uklidni... aneb jak předcházet vzteku a jak s ním pracovat

Přednášející: Adéla Klingelová

*Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek*

Den duševního zdraví na UK



# Laskavě se uklidni...aneb jak předcházet vzteku a jak s ním pracovat



Adéla Klingelová

Co víme o stigmatu a stigmatizaci, jaké je to žít se závažným duševním onemocněním?

Přednášející: Kamil Rain

*Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek*

Den duševního zdraví na UK



# Co víme o stigmatu a stigmatizaci, jaké je to žít se závažným duševním onemocněním?



Kamil Rain

## Mental health services

Přednášející: PhDr. Anna Vozková, PhD.

*Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek*

Den duševního zdraví na UK



# Mental health services at CU



Anna Vozková

## ADHD in adulthood

Přednášející: Jiří Štípl, Akrasia

*Nahrávka se spustí po kliknutí na obrázek*



Den duševního zdraví na UK



# ADHD in adulthood



Akrasia