

---

# Poradenské služby na Univerzitě Karlově

---

Všichni studující i zaměstnanci Univerzity Karlovy mohou využít podporu v náročných situacích. Poradny na centrální úrovni najdete v UK Pointu. Poradny má také většina fakult UK. Nejste na to sami.

Poradny na Univerzitě fungují během pracovní doby. Pro krize a naléhavé situace mimo pracovní dobu jsou určeny služby systému krizové podpory ČR.

## Poradny UK Pointu

Služby poraden UK Pointu jsou tu pro všechny studující i zaměstnance UK.

UK Point nabízí od koučování přes psychologickou poradnu k právní podpoře. Služby zahrnují individuální konzultace, skupiny i vzdělávací akce. Na UK Pointu působí také kariérní poradna.

### Služby poraden UK Pointu ?

#### Poradny na fakultách

Každá fakulta má jednu nebo více poraden s různou specializací. Na většině fakult najdete psychologa.

Služby fakult jsou primárně určeny studentům a zaměstnancům dané fakulty, ale v některých případech je mohou po domluvě využívat i zájemci z ostatních fakult UK.

### Všechny poradny fakult ?

#### Ombudsman/ka

Poradí vám ve složitých situacích, které zasahují do vaší důstojnosti nebo ovlivňují vaše studium.

### Více o ombudsmanech ?

#### Situace sexuálně a genderově podmíněného násilí

Pokud si nejste jisti, zda jste se stali objektem sexuálního obtěžování nebo svědkem obtěžování někoho jiného, můžete kontaktovat ombudsmanku, psychologickou nebo právní poradnu Centra Carolina, popř. externí neziskové organizace. Služby jsou dostupné také těm, proti nimž bylo vzneseno obvinění z obtěžování.

### Více o tématu ?

#### Duchovní podpora

Nabízí podporu v rámci náboženských nebo sekulárních iniciativ.

### Více o duchovní podpoře ?

#### Psychologická podpora mimo UK

Pokud se momentálně nacházíte v akutní tíživé psychické situaci, níže naleznete kontakty na organizace poskytující krizové služby, jak v terénní, tak telefonické i chatové formě. Zároveň zde můžete najít užitečné odkazy na webové stránky nebo aplikace podporující duševní zdraví a další psychologické služby, jako je například psychologické poradenství.

### Kontakty krizových služeb ?