

---

# Centrum resilience

---

## Hlavní úkoly a činnosti Centra Resilience UK

Centrum resilience Univerzity Karlovy (CR UK) bylo založeno v létě 2024 jako reakce na tragické události na Filozofické fakultě UK z 21. 12. 2023.

Cílem Centra resilience UK je pomáhat zvládat osobní i globální výzvy, kterým mohou čelit členové a členky komunity Univerzity Karlovy, ať už jde o studenty či zaměstnance a zaměstnankyně.

Centrum resilience UK se zaměřuje na široké spektrum činností podporujících rozvoj resilience jak u jednotlivců, tak u celé akademické komunity. Nabízí individuální pomoc a poradenství v oblasti psychosociální podpory, vzdělávání a školení v krizové připravenosti, zvládání zátěžových situací, první pomoci a psychologické sebepečce.

Více informací o agendě Centra resilience [zde](#)

## Kontakty

Mgr. Jan TesárekAgenda Centra resilience

**Email:** [jan.tesarek@ruk.cuni.cz](mailto:jan.tesarek@ruk.cuni.cz)

**Místo:** Celetná 13, Staré Město

Mgr. Milada ŠevčíkováAgenda well-beingu

**Email:** [milada.sevcikova@ruk.cuni.cz](mailto:milada.sevcikova@ruk.cuni.cz)

**Místo:** Celetná 13, Staré Město

Mgr. Silvie NedvědováVedoucí poraden UK Pointu

**Email:** [silvie.nedvedova@ruk.cuni.cz](mailto:silvie.nedvedova@ruk.cuni.cz) ; [poradny@cuni.cz](mailto:poradny@cuni.cz)

**Místo:** Školská 13a

Mgr. Kristýna KřivkováPsychologické poradenství

**Email:** [poradny@cuni.cz](mailto:poradny@cuni.cz)

**Místo:** Školská 13a