
Studijní strategie – rychlé a efektivní učení (webinář)

čtvrtek 5. září

10:00 - 12:00

online

REGISTRACE

Při studiu na vysoké škole se budete muset naučit kvanta informací a ani diplomem učení neskončí, **učit se budete muset po celý život**, tak proč nás nikdo nenaučil, **jak na to?** Na webináři se dozvíte **o nejčastějších chybách**, kterých se studenti při učení dopouštějí a ztrácejí tak zbytečně čas a energii, ale především se seznámíte s **vědecky ověřeným postupem rychlého a efektivního učení**. Rovněž si ukážeme, jak je možné díky volně přístupným nástrojům umělé inteligence zefektivnit svoje studium a jednotlivé fáze procesu efektivního učení.

Co se dozvíte?

- Neúčinné metody učení, kterým se raději vyhnout.
- Postup efektivního učení krok za krokem.
- Kdy a jak správně opakovat.
- Tipy na lepší soustředění bez vyrušování.
- Jakou hudbu při učení poslouchat?
- Doporučení na nejlepší aplikace pro studenty.
- Ukázky využití umělé inteligence pro efektivnější a rychlejší učení.

Informace o lektorovi:

Honza Kohut se už více než 7 let zabývá tematikou efektivního učení v souladu se současnými vědecky ověřenými poznatky. Jeho web JakseRychleNaucit.cz, na kterém publikuje články a videa o efektivním učení a produktivitě, navštívilo přes 1 000 000 studentů a rovněž o těchto tématech přednášel na mnoha českých univerzitách.