

Zdravý muž

V moderním světě jsou na muže kladeny vysoké nároky. Musí zvládat svou práci, rodinu, spoustu dalších povinností a úkolů, a přitom se chtějí udržovat také v kondici. Ocitli jste se v této situaci? Aby vás nezahlavilo zdraví, spolehněte se v otázce prevence a diagnostiky na silného partnera.



Laboratorní diagnostika zdraví mužů v každém věku



Pro muže dle věkové kategorie



Zdraví pod kontrolou



Pohodlné online objednávání



Bez zbytečného čekání

Jsem muž – silný a zodpovědný vůči sobě a svému zdraví.
V této otázce řeším...

... prevenci



Balíček laboratorních vyšetření speciálně pro muže poskytuje pohled na celkový zdravotní stav muže dle jeho věku a může pomoci včas odhalit potenciální zdravotní problémy. Jeho varianty odstupňované podle věkových kategorií (pro 20+, 30+, 40+, 50+ a 60+) se skládají z 11 až 29 parametrů. Balíčky vyšetření zahrnují měření hodnot jako je glukóza, lipidový profil, hormon štítné žlázy nebo parametr prostaty.

Prevence muž 20+
11 parametrů

Prevence muž 30+
16 parametrů

Prevence muž 40+
21 parametrů

Prevence muž 50+
28 parametrů

Prevence muž 60+
29 parametrů

- Detailní diagnostika zdraví šitá na míru mužům podle jejich věku
- Vhodné jako preventivní kontrola
- Výsledek vyšetření z jednoho odběru krve a moči

PREVENCE MUŽ



... zdraví prostaty



Pro většinu mužů je vyšetření prostaty stále tabu – preventivní prohlídku u urologa absolvuje téměř mizivé procento mužů ročně. Přitom rakovina prostaty je druhým nejčastějším onkologickým onemocněním mužů v Evropě. I v tomto případě platí, že čím dříve dojde k záchytu onemocnění, tím jsou šance na vyléčení větší. Využijte možnost vyšetření zdraví prostaty prostřednictvím krevního testu.

- Komplexní balíček až 4 parametrů, jejichž pomocí je možné odhalit onemocnění prostaty včas – PSA, fPSA, p2PSA, PHI
- Vyšetření z krevního vzorku znamená minimální zátěž pro organismus a také minimální časovou náročnost
- Vyšetření pohodlně, ale zároveň spolehlivě zkontroluje stav zdraví prostaty

VYŠETŘENÍ PROSTATY (PHI)



Pokyny před odběrem krve

24 hodin před odběrem



Nekonzumujte tučná ani příliš sladká jídla, nepijte alkohol.



Vyhněte se nadměrné fyzické zátěži a neprovazujte fyzicky náročné sportovní aktivity.

12 hodin před odběrem



Nejezte, pijte pouze vodu (k večeři jen lehké, dobře stravitelné jídlo). V průběhu lačnění se nedoporučuje kouřit ani konzumovat alkoholické nápoje.

Ráno před odběrem



Vypijte 2–3 dl vody nebo slabého hořkého čaje.

Na odběr nechoďte po noční směně nebo jinak unavení.



Dodržujte doporučení lékaře (dieta, vynechání léků, potravinových doplňků apod.).



Upozorněte zdravotní sestru, pokud – užíváte léky na ředění krve, máte alergii nebo máte sklon k omdlávání.

Pokyny před odběrem moči

24 hodin před odběrem



Po dohodě s lékařem vysaďte léky.



Nekonzumujte tučná ani příliš sladká jídla, nepijte alkohol.



Vyhněte se nadměrné fyzické zátěži a neprovazujte fyzicky náročné sportovní aktivity.



U žen by neměla být moč vyšetřována v období menstruace.

Ráno – odběr moči



Řádně si umyjte a osušte ruce a poté umyjte vnější genitálie vodou.



K vyšetření se použije vzorek ze středního proudu moče proto úvodní proud první ranní moči nechte odtéct do toalety.



Do čisté nové nádobky zachyťte **střední proud první ranní moči** bez přerušení močení. Naplňte ideálně polovinu nádobky, nedotýkejte se jejího vnitřku a těsně ji uzavřete.



Umyjte nádobku z vnějšku a umyjte si ruce.

Nádobku označte jménem a rodným číslem.



Nádobku doručte co nejdříve (ideálně do 1 hodiny) k lékaři/do odběrového místa.

Klientské centrum

 800 737 383

 klienti@unilabs.com