

# Zdravá žena



Laboratorní  
diagnostika  
zdraví žen  
v každém věku

Ženy každý den řeší mnoho věcí najednou. Dokážou být velmi starostlivé a silné. Aby takové mohly být, pomáháme s péčí o to nejdůležitější - jejich zdraví.



Pro ženy v každém věku



Zdraví pod kontrolou



Pohodlné online objednávání



Bez zbytečného čekání

Jsem žena – silná, ale i křehká. Umím chránit, ale i já potřebuji péči.  
**V otázce zdraví řeším...**

## ... prevenci



Balíček laboratorních vyšetření pro ženy poskytuje pohled na celkový zdravotní stav ženy dle jejího věku a může pomoci včas odhalit potenciální zdravotní problémy. Jeho varianty odstupňované podle věkových kategorií (pro 20+, 30+, 40+, 50+ a 60+) se skládají z 11 až 31 laboratorních parametrů. Balíčky vyšetření zahrnují měření hodnot jako je hladina minerálů, lipidový profil, funkce štítné žlázy nebo hladina ženských hormonů.

**Prevence žena 20+**  
11 parametrů

**Prevence žena 30+**  
18 parametrů

**Prevence žena 40+**  
25 parametrů

**Prevence žena 50+**  
31 parametrů

**Prevence žena 60+**  
28 parametrů

- Detailní diagnostika zdraví šitá na míru ženám podle jejich věku
- Vhodné jako preventivní kontrola
- Výsledek vyšetření z jednoho odběru krve a moči

**PREVENCE ŽENA**



## ... štítnou žlázu



Vyšetření štítné žlázy slouží jako základní zhodnocení funkce tohoto orgánu, který reguluje metabolismus. Štítná žláza je zodpovědná za produkci hormonů, které významným způsobem ovlivňují téměř každou buňku v těle. Funkce štítné žlázy se hodnotí na základě vyšetření hladiny hormonů TSH (tyreotropin), volného trijódtrioninu (fT3) a volného tyroxinu (fT4).

- Kombinace parametrů TSH a fT4 odhalí základní typy poruch štítné žlázy – sníženou nebo zvýšenou funkci
- Problémy se štítnou žlázou se projevují různými příznaky, které je velmi lehké zaměnit s jinou diagnózou

**VYŠETŘENÍ ŠTÍTNÉ ŽLÁZY**



## ... dostatek železa



Přehled o hladině železa v organismu poskytne krevní test Metabolismus železa (hladina železa v krvi). Ferritin, zásobní bílkovina obsahující železo, hraje důležitou roli při udržování zdravých červených krvinek a distribuuje kyslík v těle.

- Jednoduché zjištění zásob železa v těle v rámci vyloučení anémie

**METABOLISMUS ŽELEZA**  
(hladina železa v krvi)



## ... plodnost



Prostřednictvím krevního testu AMH (Anti Müllerian Hormon) je možné u žen stanovit ovariální rezervu. Test AMH je tedy ukazatelem plodnosti ženy.

- Podle hodnoty AMH je možné poměrně přesně odhadnout množství vajíček ve vaječnicích
- Přínosný test při plánování otěhotnění

### TEST AMH (Anti Müllerian Hormon)



## ... možné těhotenství



Těhotenský test z krve (hCG hormon) je definitivní metoda na potvrzení těhotenství. Tento krevní test se vyznačuje vysokou přesností a schopností včasného odhalení těhotenství v porovnání s mnohými domácími testy. Měřitelné hodnoty se v krvi nachází přibližně již 8.–11. den po oplodnění.



- Vysoká přesnost testu
- Brzká detekce těhotenství

### JSEM TĚHOTNÁ? (hCG hormon)




## Pokyny před odběrem krve




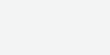
### 24 hodin před odběrem

-  Nekonzumujte tučná ani příliš sladká jídla, nepijte alkohol.
-  Vyhněte se nadměrné fyzické zátěži a neprovozujte fyzicky náročné sportovní aktivity.

### 12 hodin před odběrem





-  Nejezte, pijte pouze vodu (k večeři jen lehké, dobře stravitelné jídlo). V průběhu lačnění se nedoporučuje kouřit ani konzumovat alkoholické nápoje.

### Ráno před odběrem






-  Vypijte 2–3 dl vody nebo slabého hořkého čaje.
-  Na odběr nechoďte po noční směně nebo jinak unavení.
-  Dodržujte doporučení lékaře (dieta, vynechání léků, potravinových doplňků apod.).
-  Upozorněte zdravotní sestru, pokud – užíváte léky na ředění krve, máte alergii nebo máte sklon k omdlávání.

## Pokyny před odběrem moči

### 24 hodin před odběrem

-  Po dohodě s lékařem vysaďte léky.
-  Nekonzumujte tučná ani příliš sladká jídla, nepijte alkohol.
-  Vyhněte se nadměrné fyzické zátěži a neprovozujte fyzicky náročné sportovní aktivity.
-  U žen by neměla být moč vyšetřována v období menstruace.

### Ráno – odběr moči

-  Řádně si umyjte a osušte ruce a poté umyjte vnější genitálie vodou.
-  K vyšetření se použije vzorek ze středního proudu moče proto úvodní proud první ranní moči nechte odtéct do toalety.
-  Do čisté nové nádoby zachyťte **střední proud první ranní moči** bez přerušování močení. Naplňte ideálně polovinu nádoby, nedotýkejte se jejího vnitřku a těsně ji uzavřete.
-  Umyjte nádobku z vnějšku a umyjte si ruce.
- Nádobku označte jménem a rodným číslem.
-  Nádobku doručte co nejdříve (ideálně do 1 hodiny) k lékaři/do odběrového místa.

Klientské centrum

 800 737 383

 klienti@unilabs.com

 **Unilabs**  
AeskuLab