

Prevence

V dnešní rychlé době je při všech nárocích těžké striktně dodržovat zdravý životní styl. Předcházet civilizačním onemocněním však souvisí právě s jeho úpravou – vyváženou stravou, pravidleným pohybem, zvládnutím stresu a vyhýbáním se škodlivým návykům. Ne vždy se to však podaří. Podívejte se s námi blíže na své zdraví a zjistěte o něm aktuální informace.



Laboratorní diagnostika zaměřená na prevenci civilizačních onemocnění



Pro ženy i pro muže



Zdraví pod kontrolou



Pohodlné online objednávání



Bez zbytečného čekání

Žijeme v rychlé době s vysokými nároky V otázce zdraví proto řešíme...

... prevenci ženy



Balíček laboratorních vyšetření pro ženy poskytuje pohled na celkový zdravotní stav ženy dle jejího věku a může pomoci včas odhalit potenciální zdravotní problémy. Jeho varianty odstupňované podle věkových kategorií (pro 20+, 30+, 40+, 50+ a 60+) se skládají z 11 až 31 laboratorních parametrů. Balíčky vyšetření zahrnují měření hodnot jako je hladina minerálů, lipidový profil, funkce štítné žlázy nebo hladina ženských hormonů.

Prevence žena 20+
11 parametrů

Prevence žena 30+
18 parametrů

Prevence žena 40+
25 parametrů

Prevence žena 50+
31 parametrů

Prevence žena 60+
28 parametrů

- Detailní diagnostika zdraví šitá na míru ženám podle jejich věku
- Vhodné jako preventivní kontrola
- Výsledek vyšetření z jednoho odběru krve a moči

PREVENCE ŽENA



... prevenci mužů



Balíček laboratorních vyšetření speciálně pro muže poskytuje pohled na celkový zdravotní stav muže dle jeho věku a může pomoci včas odhalit potenciální zdravotní problémy. Jeho varianty odstupňované podle věkových kategorií (pro 20+, 30+, 40+, 50+ a 60+) se skládají z 11 až 29 parametrů. Balíčky vyšetření zahrnují měření hodnot jako je glukóza, lipidový profil, hormon štítné žlázy nebo parametr prostaty.

Prevence muž 20+
11 parametrů

Prevence muž 30+
16 parametrů

Prevence muž 40+
21 parametrů

Prevence muž 50+
28 parametrů

Prevence muž 60+
29 parametrů

- Detailní diagnostika zdraví šitá na míru mužům podle jejich věku
- Vhodné jako preventivní kontrola
- Výsledek vyšetření z jednoho odběru krve a moči

PREVENCE MUŽ



... hrozbu cukrovky



Cukrovka ve většině zemí představuje významné riziko. Jde o mimořádně rozšířené chronické onemocnění, kterým trpí velká část populace. Výskyt a prevalence cukrovky 2. typu se celosvětově zvyšuje, protože se z dlouhodobého hlediska může rozvíjet bez vážnějších příznaků. Někteří lidé si dokonce nemusí všimnout příznaků vysoké hladiny cukru v krvi až do té doby, dokud neabsolvují vyšetření z krve.

- Prostřednictvím tohoto testu je možné na základě vyšetřovaných parametrů vyhodnotit, jaké riziko vzniku cukrovky hrozí
- Vhodný při diagnostice i následném monitorování onemocnění

TEST NA CUKROVKU



... metabolismus



Lipidy, jako jsou cholesterol a triacylglyceroly, jsou malé částice tuku v těle, které poskytují důležité informace o zdravém životním stylu. Hladiny triacylglycerolů a cholesterolu (HDL i LDL), jsou základními ukazateli toho, jak naše tělo zpracovává tuky. Jejich hladinu ovlivňuje stravování, fyzická aktivita a celkové fungování metabolismu. Sledováním parametrů v rámci balíčku Metabolismus tuků (lipidový profil) je možné získat před o aktuálním stavu metabolismu.

- Vyšetření umožňuje odhalit případnou zvýšenou hladinu LDL cholesterolu, který může vést k zvýšenému riziku rozvoje srdečních a cévních onemocnění
- Znalost hladiny LDL cholesterolu může být prvním krokem ke změně životosprávy

METABOLISMUS TUKŮ (lipidový profil)



... zdraví jater



Vyšetření jater poskytuje cenné informace o fungování největšího vnitřního orgánu těla. Játra hrají důležitou roli pro více než 500 základních funkcí metabolismu včetně detoxikace, imunitní odpovědi, syntézy bílkovin a skladování energie, což významně ovlivňuje celkové zdraví.

- Balíček obsahující komplexní vyšetření na zhodnocení stavu jater
- Výsledky vyšetření mohou upozornit na příznaky poškození, případně onemocnění jater

VYŠETŘENÍ JATER



... štítnou žlázu



Vyšetření štítné žlázy slouží jako základní zhodnocení funkce tohoto orgánu, který reguluje metabolismus. Štítná žláza je zodpovědná za produkci hormonů, které významným způsobem ovlivňují téměř každou buňku v těle. Funkce štítné žlázy se hodnotí na základě vyšetření hladiny hormonů TSH (tyreotropin), volného trijódtrioninu (fT3) a volného tyroxinu (fT4).

- Kombinace parametrů TSH a fT4 odhalí základní typy poruch štítné žlázy – sníženou nebo zvýšenou funkci
- Problémy se štítnou žlázou se projevují různými příznaky, které je velmi lehké zaměnit s jinou diagnózou

VYŠETŘENÍ ŠTÍTNÉ ŽLÁZY



... zdraví ledvin a močových cest



Vyšetření ledvin a močových cest může poskytnout cenné informace o životně důležitém orgánu, který je zodpovědný za odstraňování odpadních látek z krevního oběhu a udržování celkového zdraví. Ledviny filtrují krev a vyplavují odpadní látky močí z těla pryč.

- Vyšetření jsou zaměřena na zhodnocení celkového stavu ledvin a močových cest
- Výsledky vyšetření mohou upozornit na možné onemocnění nebo poškození tohoto orgánu

**VYŠETŘENÍ LEDVIN
A MOČOVÝCH CEST**



... dostatek železa



Přehled o hladině železa v organismu poskytne krevní test Metabolismus železa (hladina železa v krvi). Ferritin, zásobní bílkovina obsahující železo, hraje důležitou roli při udržování zdravých červených krvinek a distribuuje kyslík v těle.

- Jednoduché zjištění zásob železa v těle v rámci vyloučení anémie

**METABOLISMUS ŽELEZA
(hladina železa v krvi)**



... dostatek minerálů



Test na minerály poskytne jasnou odpověď na to, zda tělo udržuje přiměřené hodnoty minerálů, které mají zásadní vliv na metabolické procesy v organismu. Pečlivě sestavený balíček testů zahrnuje širokou škálu minerálů.





- Jednoduché zjištění případného nedostatku důležitých minerálů: hořčík, měď, zinek, fosfor

TEST NA MINERÁLY





Pokyny před odběrem krve








24 hodin před odběrem

-   Nekonzumujte tučná ani příliš sladká jídla, nepijte alkohol.
-   Vyhněte se nadměrné fyzické zátěži a neprovazujte fyzicky náročné sportovní aktivity.

12 hodin před odběrem








-   Nejezte, pijte pouze vodu (k večeři jen lehké, dobře stravitelné jídlo). V průběhu lačnění se nedoporučuje kouřit ani konzumovat alkoholické nápoje.

Ráno před odběrem






-   Vypijte 2–3 dl vody nebo slabého hořkého čaje.
-  Na odběr nechoďte po noční směně nebo jinak unavení.
-   Dodržujte doporučení lékaře (dieta, vynechání léků, potravinových doplňků apod.).
-   Upozorněte zdravotní sestru, pokud – užíváte léky na ředění krve, máte alergii nebo máte sklon k omdlívání.

Pokyny před odběrem moči


24 hodin před odběrem

-   Po dohodě s lékařem vysaďte léky.
-   Nekonzumujte tučná ani příliš sladká jídla, nepijte alkohol.
-   Vyhněte se nadměrné fyzické zátěži a neprovazujte fyzicky náročné sportovní aktivity.
-  U žen by neměla být moč vyšetřována v období menstruace.

Ráno – odběr moči

-  Řádně si umyjte a osušte ruce a poté umyjte vnější genitálie vodou.
-  K vyšetření se použije vzorek ze středního proudu moče proto úvodní proud první ranní moči nechte odtéct do toalety.
-  Do čisté nové nádoby zachyťte **střední proud první ranní moči** bez přerušení močení. Naplňte ideálně polovinu nádoby, nedotýkejte se jejího vnitřku a těsně ji uzavřete.
-  Umyjte nádobku z vnějšku a umyjte si ruce.
- Nádobku označte jménem a rodným číslem.
-  Nádobku doručte co nejdříve (ideálně do 1 hodiny) k lékaři/do odběrového místa.

Klientské centrum

 800 737 383

 klienti@unilabs.com