
Jóga v Kampusu Hybernská

JÓGA 2024

V tomto roce plánujeme otevřít celkem 12 kurzů jógy v délce 10 týdnů .

Kurzy budou rozděleny do 3 cyklů - ZIMNÍ, JARNÍ, PODZIMNÍ

V každém cyklu poběží současně 4 kurzy - 2 v úterý a 2 ve čtvrtek

Kurzy jógy jsou určeny zaměstnancům UK a přednost mají zájemci, kteří kurz dosud neabsolvovali. Pokud jste již absolvoval/a 2 předchozí semestry a v případě, že se přihlásí zájemci, kteří kurz dosud neabsolvovali a naplní se kapacita, budete emailem informován/a o tom, že kurz nebudete moci absolvovat. Důvodem je zpřístupnění kurzů jógy co nejširšímu okruhu zaměstnanců. Děkujeme za pochopení.

REGISTRACE do JARNÍ JÓGY bude otevřena 9.4.2024 - 9:00 hod .

VŠECHNY KURZY JARNÍ JÓGY JSOU PLNĚ OBSAZENY !

Celkem 4 kurzy jógy budou probíhat vždy 1x týdně po dobu celkem 10 týdnů **na adrese Kampus Hybernská, Hybernská 4, Praha 1 – zadní trakt (přednáškový sál)**

každé úterý se začátkem 16.4.2024 v čase 15:45 – 16:45 hodin

každé úterý se začátkem 16.4.2024 v čase 17:00 – 18:00 hodin

každý čtvrtek se začátkem 18.4.2024 v čase 16:00 – 17:00 hodin

každý čtvrtek se začátkem 18.4.2024 v čase 17:15 – 18:15 hodin

Lektorkou je Mgr.Eliška Ochetzová

Na lekce je potřeba mít karimatku a pohodlné sportovní oblečení.

Cena za celý kurz v počtu 10-ti lekcí je 500,- Kč.

Platební údaje pro úhradu na účet Univerzity Karlovy jsou :

bankovní spojení: 909909339/0800

variabilní symbol: 790185

do zprávy nutno uvést příjmení, jméno

ÚHRADU JE NEZBYTNĚ PROVÉST DO 20.4.2024 !