

# Program Dne duševního zdraví

Akce budou v Kampusu Hybernská probíhat na několika místech.

Níže najdete přehled workshopů a seminářů podle času a jednotlivých místností.

**Po rozkliknutí názvu přednášky si můžete zobrazit její anotaci (kde není anotace uvedena, bude brzy doplněna) a rezervovat si své místo.**

Změna programu je vyhrazena.

Čas	Velký přednáškový sál, 1. patro, budova E	Přednášející	Jazyk
14:00	<u>Úvod a představení podpory na UK</u>	Centrum Carolina, UK Point	ČJ
14:30	<u>Proč a jak řešit své digitální návyky</u>	Mgr. Kateřina Lukavská, Ph.D.	ČJ
15:00	<u>Mind, Body, and Myths: Psychobiology of Health</u> <b>LECTURE IS CANCELLED</b>	Bc. Martin N. Danka, MSc	AJ
15:30	<u>Syndrom vyhoření</u>	Doc. PhDr. Irena Smetáčková Ph.D	ČJ
16:00	<u>Péče o duševní zdraví v ČR</u>	Nevypusť duši/Mgr. Barbora Pšeniceová	ČJ
16:30	<u>Využití mindfulness ke zvládnání stresu</u>	MUDr. Pavlína Klusáčková, Ph.D.	ČJ
17:00	<u>ADHD v dospělosti</u>	Akrasia	AJ
17:30	<u>Psychedeliky asistovaná terapie - historie, současnost a budoucnost</u>	Mgr. et Mgr. Stanislav Milotinský	ČJ
18:30	KONEC		
Čas	Přednášková místnost, 1. patro, budova B	Přednášející	Jazyk
14:30	<u>Alkohol a mladí dospělí</u>	PhDr. Miroslav Barták, Ph.D.	ČJ
14:50	<u>Student + Le   Pr   Ps   xy = BNA! + dostuduj.fit</u>	Dostuduj.fit	ČJ
15:10	<u>Možnosti zapojení studentů do Matfyz HELP</u>	Bc. Willy Svoboda, RNDr. Petra Hyklová, PhD.	ČJ
15:30	<u>Co je to krize? Kdy vyhledat pomoc?</u>	Mgr. Karolína Faberová	ČJ
15:50	<u>Studium vysoké školy s depresí</u>	Bc. Martin Mikula	ČJ
16:10	<u>(Sebe)stigmatizace lidí s duševním onemocněním</u>	Diana Terekhova	ČJ
16:30	<u>Duševní zdraví a sociální sítě</u>	Bc. Jana Albrechtová/ Czechpsychologist	ČJ

16:50	<u>Laskavě se uklidni...aneb jak předcházet vzteku a jak s ním pracovat</u>	Mgr. Adéla Klingelová	ČJ
17:20	<u>Co víme o stigmatu a stigmatizaci, jaké je to žít se závažným duševním onemocněním?</u>	Bc. Kamil Rain	ČJ

<b>Čas</b>	<b>Poradenské centrum, 1. patro, budova D</b>	<b>Lektor</b>	<b>Jazyk</b>
14:30	workshop Cesta ticha	Centrum péče o duši	ČJ
15:40	Relaxační a dechová cvičení	Mgr. Anna-Marie Pospíšilová	AJ
16:45	Jak být oporou?	Nevypusť duši/Mgr. Jana Blažke, Mgr. Michaela Škrábová	ČJ
18:45	KONEC		