

---

# Podrobný přehled aktivit

---

## 1. Lékařská fakulta: Ergoterapie v praxi

Otestujte své smysly pod vedením našich ergoterapeutek. A co že to ta ergoterapie vlastně je? Krásný a důležitý zdravotnický obor, který pomáhá pacientům s návratem k soběstačnosti.

### Lékařská fakulta v Plzni: Jak jste na tom s první pomocí?

Představíme vám situaci, do které se může dostat každý z nás – setkání s člověkem v bezvědomí. Tento úvod doplníme základy resuscitace dospělého i dětí. Druhá skupinka našich členů bude předvádět zástavu masivního krvácení. Vysvětlíme, jak takové krvácení zastavit, jak poznat správné škrtidlo a jak základně ránu obvázat.

### Lékařská fakulta v Plzni: Ve zdravém těle zdravé srdce!

Náš program se zaměřuje na prevenci srdečních chorob, které jsou jedním z nejčastějších zdravotních problémů v dnešní době. Ukážeme vám přístup a význam prevence, včetně vzdělávacích materiálů, osvěty o rizikových faktorech a doporučení pro zdravý životní styl.

### Lékařská fakulta v Plzni: Sexuální výchova pro všechny, Nemocnice pro medvídky, Sekce edukace mediků...

V rámci Sexuální výchovy pro všechny apelujeme na safespace či detabuizování sexuálních témat. Projekt Nemocnice pro medvídky zábavnou formou motivuje děti v předškolním věku zbavit se strachu z bílých plášťů. Sekce edukace mediků nabízí mimoškolní vzdělávání, především apelujeme na fenomény, o kterých se během studia příliš nedovíme.

### Farmaceutická fakulta v Hradci Králové: Léčivé rostliny v samoléčbě

Léčivé rostliny doprovázejí lidstvo od nepaměti a jsou základním stavebním kamenem pro historický i současný vývoj farmacie. Jaké je jejich aktuální místo v léčbě a samoléčbě?

### Evangelická teologická fakulta: Po kom se jmenujeme?

Každý jsme nositelem vlastního jména. To nás určuje a odlišuje od ostatních jedinců. Často je dědictvím, které neseme po předchozích generacích. Víme ale, co naše jména znamenají? A že jejich původ mnohdy nacházíme už ve staré hebrejštině či řečtině? Objevte význam svého jména na stánku ETF UK!

### Evangelická teologická fakulta: Zaostřeno na druhé

Jak vypadá svět, ve kterém žijete? A jak by vypadal svět, který byste si přáli? Pojďme jej společně zhmotnit! Popust'te uzdu kreativitě, zachyťte své myšlenky i pocity na papír a rozeberte je do posledního střípku!

### Filozofická fakulta: Seznámení se Skotskem

Formou zábavného kvízu si návštěvníci všech věkových kategorií mohou ověřit, co všechno vědí a nevědí o Skotsku, jeho jazycích, kultuře a dějinách, a také o vztazích mezi Skotskem a Českou republikou skrze materiály z výstavy "Česko-skotské vztahy", která byla uspořádána na FF UK v červnu 2022. Na stánku budou k dispozici také vybrané publikace o Skotsku z produkce Ústavu anglofonních literatur a kultur.

### Fakulta humanitních studií: Antropologický terénní výzkum

Prezentace náplně bakalářského kurzu „Praktikum antropologického terénního výzkumu“, zaměřujícího se na představení sociokulturní antropologie v praxi – jak se „dělá“, co obnáší a jaké může mít výsledky. Představovaným terénem je okolí nové budovy FHS UK v Troji, přičemž smyslem je otevřít prostor pro (mnohdy) první setkání se sociokulturní antropologií a hlavně možnost si ji prakticky „osahat“.

### Fakulta humanitních studií: Představení fakulty

Informační stánek Fakulty humanitních studií, kde se zájemci mohou seznámit s liberálním modelem studia v oblasti humanitních věd a s konceptem humanitní vzdělanosti samotné, právě tak jako s jednotlivými programy, jež fakulta nabízí uchazečům o vysokoškolské studium či v rámci celoživotního vzdělávání.

### **Fakulta humanitních studií: Sociologie sportu**

„Sport je zkrátka všude a my jsme v něm“. Tuto větu pronesl v napůl zapomenuté knize Fotbal je hra filosof Jiří Černý. Černý v knize poukazuje na signifikanci sportu a sportovních her v moderní kultuře. V současné době jsme svědky stále sílícího zájmu o sport z pohledu nejrůznější vědeckých disciplín. Ve sportu totiž nejde „jen“ o hru, ale o něco mnohem vážnějšího a závažnějšího. Sport nám toho může hodně říct o společnosti samé...

V přednášce tak budou představena některá témata, která jsou v rámci sociologie sportu řešena, a sice například fenomén sportovního fandovství, globalizace sportu, vliv sportovních mega-událostí (jako třeba olympiád) na společnost a propojení sportu a sociálních nerovností.

### **Fakulta tělesné výchovy a sportu: Měníme svět pohybem**

Budujeme komunitu, která propaguje zdravý životní styl, jehož nedílnou součástí jsou pohybové a sportovní aktivity. Chceme zapojit jedince v každém věku včetně osob s různými hendikepy. Připravíme si praktické ukázky - jak z fyzioterapie, tak z aplikované tělesné výchovy. Novým fenoménem je také esport - my chceme spojit gaming s pohybovými aktivitami.

### **Matematicko-fyzikální fakulta: Pokusy s dusíkem**

Jestli vás nebaví teoretické fyzikální poučky a přitom chcete vědět, k čemu je fyzika dobrá, přijďte se podívat na program OSM plný experimentů. Ukážeme vám zajímavé optické jevy nebo hrátky s dusíkem o teplotě  $-196\text{ }^{\circ}\text{C}$ .

### **Matematicko-fyzikální fakulta: Hlavalamy**

Některé hlavalamy vypadají jednoduše, ale dokážou pěkně potrápiti! Řešení hlavalamů rozvíjí logické myšlení, představivost, paměť a zručnost. Přijďte si rozhábat mozkové buňky k nám na stánek.

### **Přírodovědecká fakulta: Příběh stromu**

Stromy – vypadají, že si jen tak tiše rostou, ale ve skutečnosti významně ovlivňují jiné organismy i své okolí. Dozvíte, co o nich možná ještě nevíte, a poznáte, čím se také na fakultě zabýváme.

### **Přírodovědecká fakulta: Geologie zblízka**

Geologie je všude okolo nás a tvoří náš svět. Geologie zkoumá procesy odehrávající se na povrchu i uvnitř Země, popisuje její stavbu a vývoj. Tyto procesy se odehrávají v řádech milionů až miliard let a probíhají i dnes. Utvářejí veškerý povrch naší planety, ovlivňují klima, i samotný vývoj života na Zemi. Právě horniny a minerály v sobě ukrývají tajemství o vývoji Země. Geologie nejsou ale jen „kameny“, nabízí toho mnohem více. Pokud vás zajímají témata jako jsou sopky, dinosauři, jeskyně, minerály, zemětřesení, sesuvy, nebo se chcete dozvědět, jak se vytvářejí hory, geologie je ten správný obor. Přijďte se za námi podívat a prozkoumejte krásy (ne)živé přírody zblízka na vlastní oči!

### **Pedagogická fakulta: Život je hra**

Vyzkoušejte si sportovní aktivity jako je balancování na indoorboardu, hod na cíl, a další hry pro děti i dospělé.

### **Pedagogická fakulta: Hravá biologie**

Hry s biologickou tematikou pod taktovkou studentského spolku Drosophila.

### **Fakulta sociálních věd: Kritické myšlení a rozvoj znalostí**

V dnešní době, kdy je informační prostor plný dezinformací, je kritické myšlení nezbytnou schopností každého člověka. Poskytneme vám návod na to, jak rozpoznat pravdivé informace od dezinformací a následně si skrze interaktivní aktivitu tuto dovednost osvojíte v praxi. Zároveň si u nás budete moci otestovat své znalosti z moderních dějin prostřednictvím našeho zábavného karetního kvízu. Tato kombinace moderních dějin a kritického myšlení vytvoří jedinečný zážitek, který vám pomůže zlepšit vaše znalosti a zároveň získat dovednosti pro práci s informacemi v dnešním rychle se měnícím světě.

### **Katolická teologická fakulta: Na počátku bylo slovo**

"Na počátku bylo slovo" je biblický verš, který odkazuje na stvoření světa. U našeho stánku se na slovo a jeho mimořádný tvůrčí potenciál podíváme očima několika různých disciplín, kterým se na naší fakultě věnujeme v rámci studia dějin

umění, literatury, historie nebo teologie. Vyzkoušíte si tvorbu dadaistické básně, luštění starých textů a psaní husím brkem či odkrývání tajuplných významů a biblických příběhů ve známých obrazech.

### **Centrum Carolina: Relaxace pro malé i velké**

Poradny UK vám ukážou, jak můžete relaxovat sami, s dětmi nebo všichni dohromady. V rámci připravených bloků si budete moci vyzkoušet různé možnosti relaxačních a odpočinkových aktivit pod vedením našich poradenských pracovníků. V čase mezi připraveným programem si pak můžete přijít odpočinout, vybarvit si antistresové omalovánky, vyzkoušet si antistresové pomůcky nebo získat informace o tom, jak naše poradny fungují a co nabízíme studujícím i zaměstnancům. A prodiskutovat s námi, proč je potřeba se věnovat psychické odolnosti a zvládání stresu.