

Zdravím vás milí účastníci,

posílám vám výstup z webináře **o nastavení mysli**.

1) Video záznam webináře můžete zhlédnout po dobu 30 dní [zde](#).

2) Prezentaci a flow lístek si můžete stáhnout 33 dní [zde](#).

3) Doporučovala jsem vám **literaturu**:

- Carol Dweck - [Nastavení mysli](#) (o růstovém myšlení)
- Angela Duckworth - [Houževnatost](#)
- Petr Ludwig - [Konec prokrastinace](#)
- Martin Seligman - Naučený optimismus či [Vzkvétání](#)
- Mihaly Csikszentmihalyi - Flow

(Pokud vás zaujme některá z knih od vydavatelství Jan Melvil Publishing, při objednávce na [e-shopu](#) můžete využít **30% slevu** pro mé účastníky při vložení **kódu BARAMELVIL30**)

4) Doporučuji vám krátké video **záznamy přednášek**:

- Růstové myšlení, TED talk od Carol Dweck [zde](#).
- Houževnatost, TED talk od Angela Duckworth [zde](#).
- Zvládání selhání, vytrvalost a dlouhodobá vášeň od Petra Ludwiga [zde](#).
- Tajemství pro lepší práci, TED talk, Shawn Achor [zde](#).
- Rozdíl mezi prožíváním a pamětí, TED talk, Daniel Kahneman, [zde](#).

5) Doporučené **články**:

- Myslíte zabrzděně nebo růstově [zde](#)
- 4 tipy, jak se rychleji zbavit blbé nálady [zde](#)

Přeji vám hezké a spokojené dny :)

Bára Vacková

Barbora Vacková (Pečeňová) | GrowJOB institute | +420 775 021 789
barboravackova.cz | www.growjob.com | www.konec-prokrastinace.cz