

DEN ZDRAVÍ

S MULTISPORTEM

14. 9. 2022

9:00 – 17:00

Celetná 597, Praha 1, 110 00

Program dne:

9:00 – 17:00 Diagnostika chodidel
9:00 – 17:00 Měření skladby těla
9:00 – 17:00 Vyšetření dermatologem



Měření skladby těla

1 osoba/15 min.

Víte, na kolik let se cítí vaše tělo? A kolik procent tělesného tuku, svalů a vody obsahuje? Všechny tyto a další zajímavosti si s využitím speciální váhy můžete nechat změřit a následně prokonzultovat výsledky s odborníky, kteří vám dají užitečné rady a tipy na vylepšení jídelníčku a vhodné pohybové aktivity.

Diagnostika chodidel

1 osoba/15 min.

Měření za pomoci přístroje Podoskop je možné na základě tlakového snímku odhalit případné odchylky chodidel, jako je například zborcení nožní klenby, které může vést nejen k bolestem páteře. Vyšetření je nebolestivé a spočívá ve vyhodnocení postavení pat a zatížení chodidel za pomoci speciální osvětlené desky.

Dermatolog

1 osoba/15 min.

Proč se objednávat k dermatologovi, když může přijít přímo k vám do firmy? Čeká vás vyšetření kůže od specialisty, který dokáže individuálně poradit v rámci prevence, případně navrhnout vhodný léčebný postup.