
Semináře efektivní studium

Cílem tohoto cyklu seminářů je pomoci studentům prvních ročníků s orientací ve vysokoškolském studiu, představit jim jeho nároky a pomoci jim nalézt jejich efektivní studijní styl tak, aby sami převzali řízení studia do vlastních rukou a efektivně využili svůj studijní čas. Studentům jsou proto předávány jak teoretické znalosti (teorie a typologie stylů učení), tak praktické dovednosti (efektivní tvorba poznámek, myšlenkové mapy), které jim mohou pomoci k úspěšnému vystudování vysoké školy. V neposlední řadě má celý cyklus napomoci i studentům všech ročníků během zkouškového období, kdy musí v krátké době zpracovat velké množství informací.

V roce 2018 proběhlo:

27. 3. 2018	Prezentační a komunikační dovednosti	Více informací
20. 4. 2018	Time management	Více informací
3. 5. 2018	Stres management	Více informací

V roce 2017 proběhlo:

1. 3. 2017	Myšlenkové mapy pro studium	Více informací
29. 3. 2017	Využití myšlenkových map při organizaci informací	Více informací
15. 5. 2017	Metody racionálního čtení a osobní práce s informacemi	Více informací
31. 5. 2017	Kritické a tvořivé myšlení	Více informací
16. 10. 2017	Time Management (3 hodiny)	Více informací
6. 11. 2017	Mnemotechniky, cesta k dokonalému využití paměti (3 hodiny)	Více informací
13. 11. 2017	Myšlenkové mapy pro studium	Více informací
4. 12. 2017	Metody racionálního čtení a osobní práce s informacemi	Více informací

V roce 2016 proběhlo:

11. 1. 2016	Předpoklady efektivního studia	Více informací
11. 1. 2016	Metody racionálního (rychlého) čtení a osobní práce s informacemi	Více informací
13. 1. 2016	Mnemotechniky – cesta k dokonalému využití paměti	Více informací
15. 1. 2016	Myšlenkové mapy	Více informací
15. 1. 2016	Efektivní tvorba poznámek	Více informací
26. 10. 2016	Efektivní studium – jak na to (teorie, modely, strategie)	Více informací
16. 11. 2016	Timemanagement	Více informací
7. 12. 2016	Mnemotechniky – cesta k dokonalému využití paměti	Více informací