

---

# Semináře efektivní studium

---

Jak **studovat efektivně**? Mnoho cenných rad vám mohou přinést semináře, které Informační a poradenské centrum pořádá pro studenty a zaměstnance po celý rok 2018.



Navštivte seminář zaměřený na **time management** a naučte se efektivnímu organizování času a stanovování si priorit. Připraveno je také setkání, jehož tématem budou **techniky duševní práce**, kde se dozvíte, jak se efektivně učit např. za pomoci aplikace neurověd. Dozvíte se, jak zvládat **stresové situace**, jak se připravit na zkoušku a úspěšně ji zvládnout. Seminář o **sebezpoznání** vám objasní, jak poznáním sebe sama zvýšíte osobní efektivitu a naučíte se rozpoznat váš osobní individuální styl učení. Na semináři o **tvořivosti** se dozvíte jak prakticky rozvíjet a uplatňovat svou kreativitu nejen při studiu.

## Připravujeme:

<b>8. 10. 2018</b>	Tvořivost – jak rozvíjet a uplatňovat kreativitu při studiu	<a href="#">Více informací</a>
<b>6. 11. 2018</b>	Sebezpoznání – jak zvýšit osobní efektivitu	<a href="#">Více informací</a>
<b>4. 12. 2018</b>	Techniky duševní práce – jak se efektivně učit	<a href="#">Více informací</a>

[Starší semináře](#)

Podpořeno projektem **Zvýšení kvality vzdělávání na UK a jeho relevance pro potřeby trhu práce**.  
Reg. číslo: CZ.02.2.69/0.0/0.0/16\_015/0002362



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

