

Podpora studentů na UK

- ▶ INFORMUJEME
- ▶ PODPORUJEME
- ▶ INSPIRUJEME



UK POINT
Informační, poradenské
a sociální centrum
Univerzita Karlova

Cesta studiem

System podpory

Webové stránky, sociální média

Legislativa

Fakulty

Rektorát

UK POINT - Semináře a další aktivity

Další odkazy a informace

[Webové stránky](#) tiskoviny a sociální média UK

www.cuni.cz

iForum 

Online magazín Univerzity Karlovy

[Testování na koronavirus pro studenty a zaměstnance UK](#)

1. LF UK

Po ukončení karantény

Pokud potřebujete potvrzení před cestou do zahraničí

Cesta studiem - není přímočará



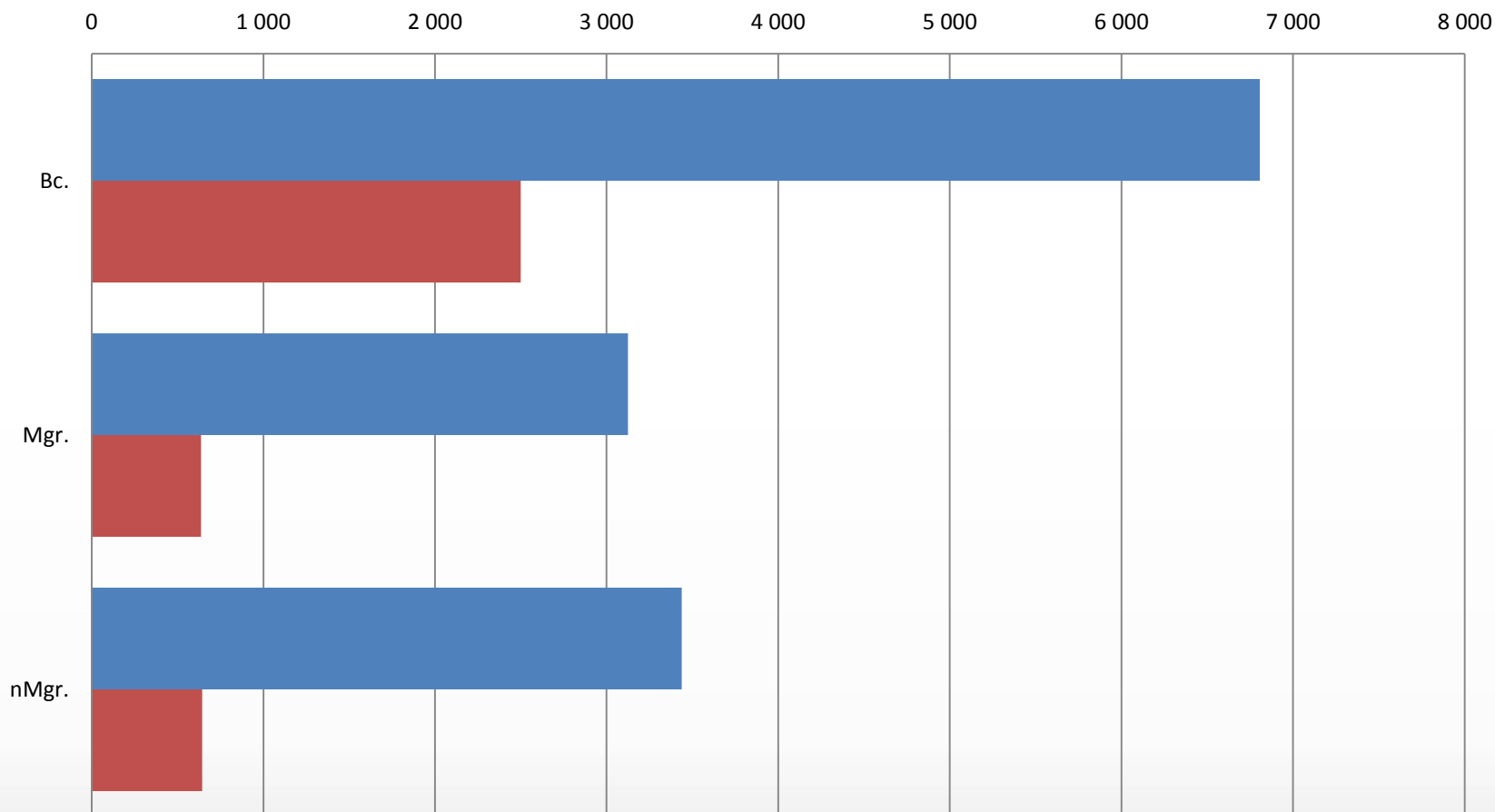
▶ Velká část studentů před úspěšným absolvováním projde více než jedním studiem.

▶ Průměrná úspěšnost při prvním přihlášení do bakalářského studia je cca 40 %

▶ Většina studijní neúspěšnosti je koncentrovaná do prvních ročníků

▶ Nějaké studium později ukončí úspěšně dalších 20-25% studentů

Studijní neúspěšnost ve studijních programech v 1. ročníku na UK (údaje platné k 31. 12. 2018)



	nMgr.	Mgr.	Bc.
■ zapsaní	3 438	3 124	6 807
■ neúspěšní	643	636	2 499

Příčinou neúspěšnosti nemusí být nedostatek kompetencí ke studiu obecně

- Dohromady 45% tvoří následující dva faktory:

Nespokojenost s konkrétním studijním programem

Nevhodná volba studijního programu ve vztahu k jeho specifickým požadavkům

- Další faktory:

Náročnost přechodu ze střední školy na VŠ

Zápis ke studiu na více VŠ a následně jedno ze studií ukončeno

Jiné důvody, např. kombinované studium, rodičovství, zdravotní důvody



Průměrná střední škola v ČR má do 1000 „obyvatel“ (studentů a zaměstnanců).



Univerzita Karlova má přes 55 000 „obyvatel“ (studentů a zaměstnanců), přibližně jako 16. největší město v ČR.

Legislativa

Poradenské služby a podpora studentů v Zákoně o VŠ (Zákon č. 111/1998 Sb., o VŠ)

§ 21 Další povinnosti veřejné vysoké školy

(1) Veřejná vysoká škola je **povinna**...

d) **poskytovat** uchazečům o studium, studentům a dalším osobám

informační a poradenské služby související se studiem

a s možností uplatnění absolventů studijních programů v praxi.

e) činit všechna dostupná opatření pro vyrovnání příležitostí studovat na vysoké škole,

f) činit vhodná opatření pro studium rodičů a osob, které převzaly dítě do péče nahrazující péči rodičů na základě rozhodnutí příslušného orgánu podle občanského zákoníku 29) nebo právních předpisů upravujících státní sociální podporu 30), a to po dobu, po kterou by jinak trvala jejich mateřská či rodičovská dovolená 11a) (dále jen „uznaná doba rodičovství“),

Legislativa

Studijní a zkušební řád

- Průběh studia, kontrola studia, zápis do dalšího ročníku, individuální studijní plán, přerušení studia, odvolání...

<https://cuni.cz/UK-8916.html>

Předpisy na fakultách

- Pravidla pro organizaci studia,
- Pravidla pro přiznávání stipendií

<https://cuni.cz/UK-8413.html>

Fakulty UK - na koho se obrátit?

Studijní oddělení, referentky – cesta studiem, předpisy, administrativa spojená se studiem

Studentští tutoři, mentoři, na některých fakultách – MFF, PedF, 1. LF, 3. LF

Kontaktní osoby pro studenty se speciálními potřebami, na všech fakultách

Členové akademického senátu

Poradny na některých fakultách a v Centru Carolina – UK Point

- Psychologické poradenství a psychoterapie
- Psychologická diagnostika
- Profesní a kariérové poradenství
- Sociálně-právní poradenství
- Poradenství v otázkách závislostí
- Poradenství v otázkách poruch příjmu potravy
- Duchovní poradenství

Poradenské služby na fakultách

Katolická teologická fakulta

[Fakultní kaplan](#)



Evangelická teologická fakulta

[Studentský farář](#)

Husitská teologická fakulta

[Akademické poradenské centrum](#)



Poradenské služby na fakultách

Právnická fakulta

[Psychologická poradna pro studenty PF UK](#)



Poradenské služby na fakultách

1. lékařská fakulta

[Psychologická a psychoterapeutická poradna](#)

[Online adiktologická poradna](#)



2. lékařská fakulta

[Psychologická poradna 2. LF UK](#)

[Program antistresové intervence pro studenty vysokých škol](#)

3. lékařská fakulta

[Studentská poradna 3. LF UK](#)



Poradenské služby na fakultách

Lékařská fakulta v Plzni

[Středisko služeb pro studenty a absolventy](#)



Lékařská fakulta v Hradci Králové

[Pedagogicko-psychologická poradna](#)

Po domluvě poskytuje poradenství i studentům FaF HK

Poradenské služby na fakultách

Filozofická fakulta

[Psychologické poradenské centrum FF UK](#)

[Akademická farnost Praha](#)



[Kampus Hybernská](#)



Poradenské služby na fakultách

Matematicko-fyzikální fakulta

[Kariérní poradenské centrum](#)



Pedagogická fakulta

[Akademické poradny pro studenty UK](#)

Rektorát - na koho se obrátit?

Rektorát

UK POINT, podívejte se na přednášku

- Centrum Carolina

Odbor pro studium a záležitosti studentů

Zahraniční oddělení

Oddělení vědy

Další



Poradny UK

Centrum Carolina

UK POINT



Školská 13a, Praha1

Zdarma pro studenty i zaměstnance celé UK

Psychologická poradna

• i v angličtině pro zahraniční studenty

Sociálně-právní poradna

Sociálně-ekonomická poradna

Koučink

Rozvoj studijních kompetencí

Diagnostika osobnostních a kariérových předpokladů

Kariérní poradna

Psychologická poradna

Odborná psychologická pomoc v oblasti studijních a osobních problémů

- Problémy s adaptací na VŠ prostředí
- Zvládání stresu, trémy ze zkoušek
- Osobnostní rozvoj a sebepoznání
- Problematika mezilidských vztahů (vztahy s rodiči, partnery)
- Motivace ke studiu
- Neurotické poruchy (úzkost...), deprese
- <https://centrumcarolina.cuni.cz/CC-31.html>

PhDr. Hedvika Boukalová

hedvika.boukalova@ff.cuni.cz

Kdy: většinou středa odpoledne

Kde: Školská 13a, Praha 1

Mgr. Vendula Vinklerová

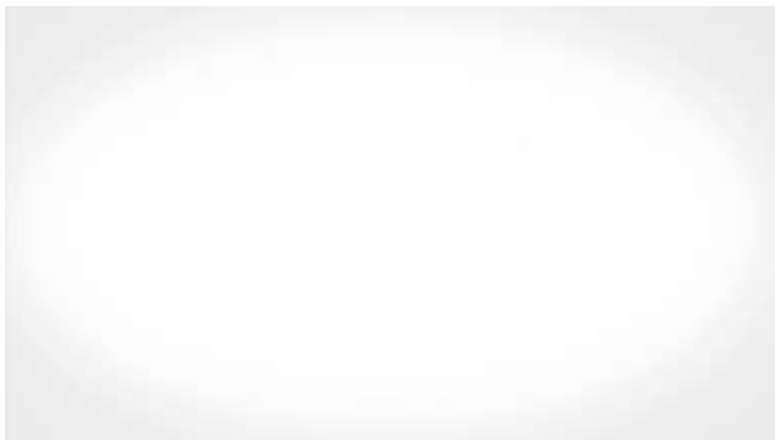
vendula.vinklerova@centrum.cz

Tel: 776 748 738

Kdy: pátek 9:00-11:00

Kde: Terra, Veverkova 16, Praha 7

Psychologická poradna v angličtině



<https://centrumcarolina.cuni.cz/CC-32.html>

Mgr. Milan Polák

counsel@ruk.cuni.cz

Kdy: pátek dopoledne

Kde: Školská 13a, Praha 1

Poradna nabízí kromě individuálních konzultací také skupinu osobního rozvoje.

Skupinu mohou navštěvovat jak zahraniční, tak čeští studenti, pokud se domluví v angličtině.

Diagnostika osobnostních a kariérových předpokladů

Chcete lépe poznat sami sebe nebo zjistit, k jakému typu zaměstnání máte vložky?

Objednejte se do naší poradny, kde nově provádíme diagnostiku s pomocí špičkových počítačových aplikací.

Testování je pro studenty UK zdarma, výstupy s vámi zkonzultuje kvalifikovaný psycholog.

Služba sestává ze dvou setkání.

<https://centrumcarolina.cuni.cz/CC-37.html>


Sample exercise

Look for the correct figure.

○	◐	▮
◐	▮	○
▮	○	?

○	◐	▮	◊	◑	◒	▬	◻
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

I do not know the answer

Next 

Kontakt:

Mgr. Silvie Nedvědová

silvie.nedvedova@ruk.cuni.cz

Vyhodnocení:

Mgr. & Mgr. Lenka Slavíková

Kdy: ve vypsanych termínech nebo dle dohody

Kde: Školská 13a, Praha 1

UK POINT - Centrum Carolina

Pro studenty se
speciálními
potřebami

Pro ekonomicky
znevýhodněné
studenty

Pro studenty -
rodiče

Spolky

Dobrovolníci

Poradny UK



Studenti se zdravotním znevýhodněním

- Za zdravotně znevýhodněné se v průzkumu označilo **15 % studentů**.
To by při počtu téměř 50 tis. studentů na UK bylo přibližně **7 500** studentů.
Registrováno máme několik stovek studentů.
- **Největší zastoupení** mezi zdravotně znevýhodněnými studenty mají
studenti s psychickými problémy - 34,2% (2 550) a
studenti s poruchami učení - 28,1 % (2 100).
- Znevýhodnění není zjevné u 67,4% ze zdravotně znevýhodněných studentů (5 055).
- Znevýhodnění vážně ovlivňuje studium 31,6 % zdravotně znevýhodněných studentů. (2 370)

EUROSTUDENT VI

Základní výsledky šetření postojů a životních podmínek studentů VŠ v ČR

http://www.msmt.cz/uploads/odbor_30/TF/Analyticke_materialy/Eurostudent/E_VI_zaverecna_zprava.pdf

Služby pro studenty se speciálními potřebami

- Hlavní poskytovatelé služeb: **kontaktní osoby najdete na všech fakultách**, Centrum Carolina (centrumcarolina.cuni.cz)
- Studenti se zrakovým, sluchovým, pohybovým znevýhodněním, SPU, PAS, s psychickými obtížemi (úzkosti, deprese aj.)
- Je možné se evidovat i v průběhu studia při změně zdravotního stavu
- Je třeba dodat lékařské zprávy
- Pro evidenci – projít funkční diagnostikou na UK
- **Služby**: půjčování technických pomůcek, nácvik studijních strategií, poradenství, více času u zkoušek, individuální konzultace s vyučujícími, asistence; možnost rozložení studia, individuální studijní plán a další.
- Pozor! Možnosti se mohou výrazně lišit dle podmínek a předpisů jednotlivých fakult.

Studenti se sociálním znevýhodněním

EUROSTUDENT VI

Základní výsledky šetření postojů a životních podmínek studentů VŠ v ČR

- S vážnými či velmi vážnými finančními problémy se potýká 16,6 % studentů prezenčního studia.
- Na UK
 - studenti z nízkopříjmových rodin
 - studenti-rodiče
 - studenti ze sociokulturně znevýhodňujícího prostředí

Služby pro studenty ekonomicky znevýhodněné

- Informace, poradenství – Centrum Carolina
- Systém stipendií (sociální, ubytovací)
- Úlevy z poplatků za prodloužené studium
- Systém podpor pro zahraniční výjezdy (Erasmus)
- Možnost brigád na UK - UK Point
- Mentoring – starší studující pomáhají prvákům překonat počáteční obtíže a zorientovat se na UK, v SISu, knihovnách apod.
- Půjčování pomůcek – notebooky, čtečky, diktafony
- <https://centrumcarolina.cuni.cz/CC-14.html>

Služby pro studenty - rodiče

- Školky, dětské koutky, uznaná doba rodičovství, úleva z poplatků za prodloužené studium
- <https://centrumcarolina.cuni.cz/CC-15.html>

UK Point pro všechny

Semináře, workshopy a další akce

Pro zájemce o studium

[Pro studenty UK](#)

Na podporu rozvoje kariéry

O pobytech v zahraničí

[Pro doktorandy](#)

Pro zaměstnance

[Setkání a akce Klubu Alumni](#)



Užitečné odkazy

[Krizová a psychologická podpora mimo UK](#)

<http://www.linkabezpeci.cz/>

<http://nevypustdusi.cz>

<https://www.rozectise.cz/cze/>

<https://www.trenujpamet.cz>

<https://www.coursera.org/learn/learning-how-to-learn>

Tipy pro úspěšné studium

Nepřetěžovat se	Time Management	Studijní strategie	Konzultace
Komunikace	Studijní skupiny	Studijní „tutoři“ na fakultách	Zapojení do života na fakultě
Poradny	Sport, koníčky	Semestr v cizině	Vzniklé potíže řešit co nejdříve
Kamarádi, spolužáci	Hodnocení studia studenty	Chyba jako informace	Počítat do deseti

Podpora SIS...

- ▶ Fakultní správci SIS
- ▶ Studijní referentky na fakultách
- ▶ UK POINT (IPSC) – hesla, průkazy
 - <http://prukazy.cuni.cz/>
- ▶ UVT – vše ostatní na celouniverzitní úrovni
 - <https://uvt.cuni.cz/>
- ▶ Podívejte se na přednášku

Knihovny

- ▶ Služby knihoven zahrnují mnohem více, než půjčování knih
 - Můžete si půjčit čtečku
 - Můžete si pronajmout studovnu
 - Nabízejí další vzdělávání i tipy ke studiu

- ▶ Podívejte se na přednášku

Podpora mobilit

- ▶ UK POINT - Semináře o studiu v zahraničí
- ▶ Zahraniční oddělení na fakultách
- ▶ Zahraniční oddělení RUK
- ▶ <https://www.charlesabroad.cz/>
- ▶ Podívejte se na přednášku

Podpora vědy na UK

- ▶ UK je významnou vědeckou institucí
 - <https://www.cuni.cz/UK-6.html>

 - [Financování vědy v rámci UK](#)
 - Některé programy podpory vědy jsou určeny i studentům bakalářského a magisterského studia
 - Programy Progres

- ▶ Podívejte se na články v časopise [Fórum](#)

Kontakt – UK POINT

www.info.cuni.cz

info@cuni.cz

<https://www.facebook.com/ukpoint/>

Přejeme vám úspěšné studium a
pohodu v osobním životě