

Podpora studentů na UK

UK POINT

(Do konce září - Informační, poradenské a sociální centrum UK – IPSC)

- ▶ INFORMUJEME
- ▶ PODPORUJEME
- ▶ INSPIRUJEME



Obsah prezentace

Studijní neúspěšnost

Znevýhodněné skupiny studentů

Legislativa

Na koho se obrátit

- Fakulty
- UK POINT

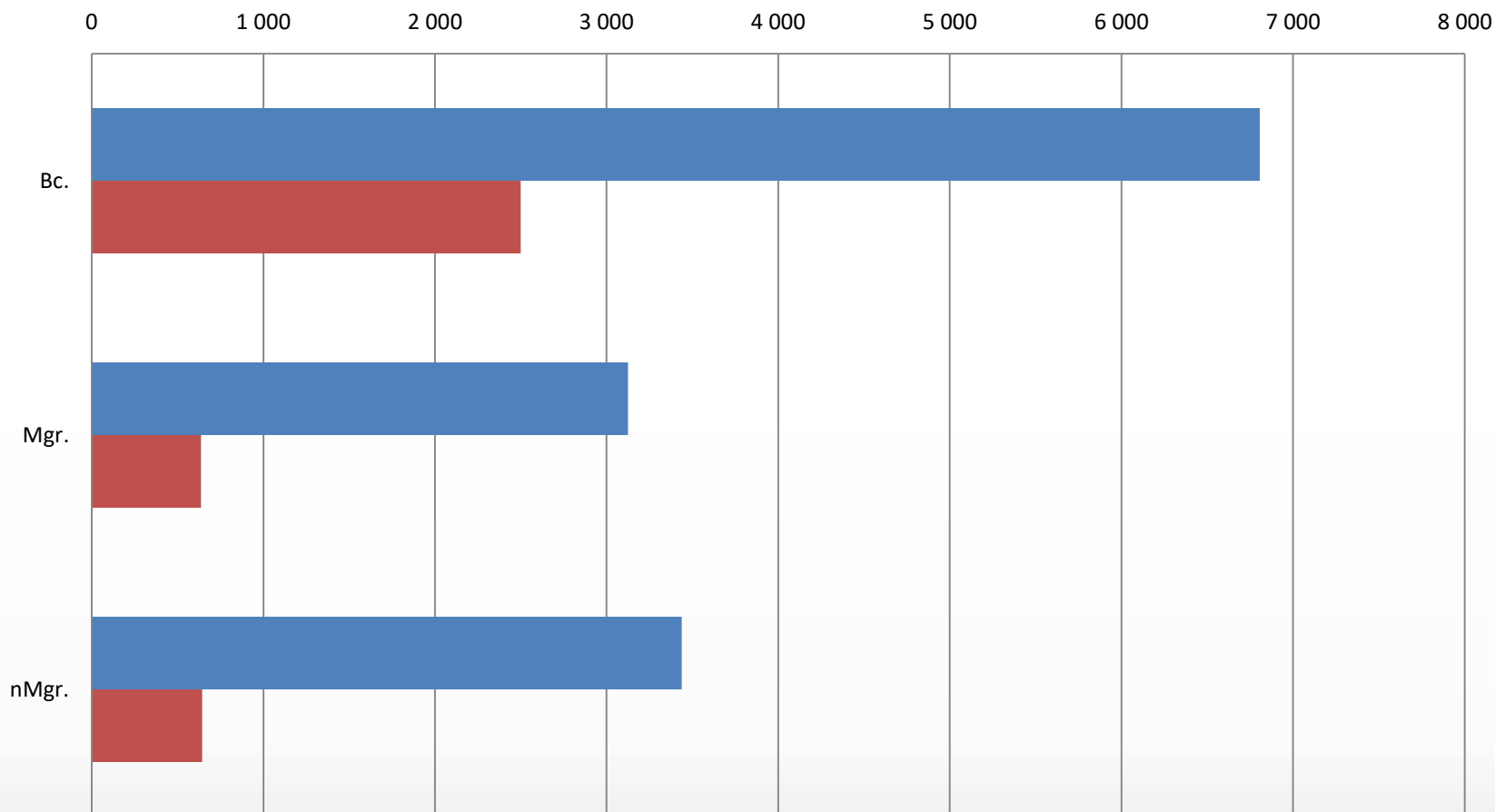
Další užitečné odkazy a informace

UK POINT - Semináře a další aktivity

STUDIJNÍ NEÚSPĚŠNOST

- ▶ Úspěšnost při prvním přihlášení do bakalářského studia je cca 40 %
- ▶ Většina studijní neúspěšnosti je koncentrována do prvních ročníků, naopak ve třetím a vyšších ročnících je velmi nízká
- ▶ Velká část studentů před úspěšným absolvováním projde více než jedním studiem.

Studijní neúspěšnost ve studijních programech v 1. ročníku na UK (údaje platné k 31. 12. 2018)



	nMgr.	Mgr.	Bc.
■ zapsaní	3 438	3 124	6 807
■ neúspěšní	643	636	2 499

Ze studentů, kteří se poprvé zapsali do bakalářského studia v roce 2010, do konce roku 2018 úspěšně dokončilo nějaké studium přes 60 %

V případě „dlouhého“ magisterského studia tento ukazatel přesahuje 70 %

V případě navazujícího magisterského studia se dokonce blíží 85 %

Uvedená fakta naznačují, že:

Příčinou neúspěšnosti nemusí být nedostatek kompetencí ke studiu obecně

- Příčinou může být spíše

Nespokojenost s konkrétním studijním programem

Nevhodná volba studijního programu ve vztahu k jeho specifickým požadavkům

- Dohromady 45%

Náročnost přechodu ze střední školy na školu vysokou,

Možnost zapsat se ke studiu na více vysokých školách a následně jedno ze studií ukončit

Další důvody,
např. kombinované studium, rodičovství, zdravotní důvody

Studenti se zdravotním znevýhodněním

Za zdravotně znevýhodněné se v průzkumu označilo **15 % studentů**.

To by při počtu téměř 50 tis. studentů na UK bylo přibližně **7 500** studentů.

Největší zastoupení mezi nimi mají

studenti s psychickými problémy - 34,2% (2 550) a

studenti s poruchami učení - 28,1 % (2 100).

Znevýhodnění není zjevné u 67,4% ze zdravotně znevýhodněných studentů (5 055).

Znevýhodnění vážně ovlivňuje studium 31,6 % zdravotně znevýhodněných studentů. (2 370)

EUROSTUDENT VI

Základní výsledky šetření postojů a životních podmínek studentů VŠ v ČR

http://www.msmt.cz/uploads/odbor_30/TF/Analyticke_materialy/Eurostudent/E_VI_zaverecna_zprava.pdf

Služby pro studenty se specifickými potřebami

- Studenti se zrakovým, sluchovým, pohybovým znevýhodněním, SPU, PAS, s psychickými obtížemi (úzkosti, deprese aj.)
- Je možné se evidovat i v průběhu studia při změně zdravotního stavu
- Pro evidenci – projít funkční diagnostikou, dodat lékařské zprávy
- Hlavní poskytovatelé služeb: kontaktní osoby na fakultách, Centrum Carolina (centrumcarolina.cuni.cz)
- Služby: půjčování technických pomůcek, nácvik studijních strategií, poradenství, více času u zkoušek, indiv. konzultace s vyučujícími, asistence; dále rozložení studia, ind. studijní plán (dle podmínek jednotlivých fakult)

Služby pro studenty ekonomicky znevýhodněné

- Informace, poradenství – Centrum Carolina
- Systém stipendií (sociální, ubytovací)
- Úlevy z poplatků za prodloužené studium
- Systém podpor pro zahraniční výjezdy (Erasmus)
- Možnost brigád na UK (UK Point)

Služby pro studenty - rodiče

- školky, dětské koutky, uznaná doba rodičovství, úleva z poplatků za prodloužené studium

Studenti se sociálním znevýhodněním

S vážnými či velmi vážnými finančními problémy se potýká 16,6 % studentů prezenčního studia.

Na UK

- studenti z nízkopříjmových rodin
- studenti-rodiče
- studenti ze sociokulturně znevýhodňujícího prostředí

Při počtu 50 000 studentů na UK to může být až 8 000 studentů.

EUROSTUDENT VI

Základní výsledky šetření postojů a životních podmínek studentů VŠ v ČR

Legislativa

Poradenské služby v Zákoně o VŠ (Zákon č. 111/1998 Sb., o vysokých školách)

- § 21 Další povinnosti veřejné vysoké školy
- (1) Veřejná vysoká škola je povinna...
- d) poskytovat uchazečům o studium, studentům a dalším osobám informační a poradenské služby související se studiem a s možností uplatnění absolventů studijních programů v praxi.

Studijní a zkušební řád

- Průběh studia, kontrola studia, zápis do dalšího ročníku, individuální studijní plán, přerušování studia, odvolání...
- <https://cuni.cz/UK-8916.html>

Předpisy na fakultách

- Pravidla pro organizaci studia, Pravidla pro přiznávání stipendií
- <https://cuni.cz/UK-8413.html>

Na koho se obrátit?

Fakulty UK

- Studijní oddělení
- Kontaktní osoby pro studenty se speciálními potřebami
- Poradny

Rektorát

- UK POINT (IPSC – Informační, poradenské a sociální centrum UK)
- Centrum Carolina
- [Odbor pro studium a záležitosti studentů](#)
- Zahraniční oddělení
- Oddělení vědy
- Další odbory

Na koho se obrátit na fakultách UK?

Studijní oddělení, referentky – cesta studiem, předpisy, administrativa

[Poradny](#)

- Psychologické poradenství a psychoterapie
- Psychologická diagnostika
- Profesní a kariérové poradenství
- Sociálně-právní poradenství
- Poradenství v otázkách závislostí
- Poradenství v otázkách poruch příjmu potravy
- Duchovní poradenství

Kontaktní osoby pro studenty se speciálními potřebami

Studentští tutoři, mentoři

Členové akademického senátu

Poradenské služby na fakultách

Katolická teologická fakulta

[Fakultní kaplan](#)



Evangelická teologická fakulta

[Studentský farář](#)

Husitská teologická fakulta

[Akademické poradenské centrum](#)



Poradenské služby na fakultách

1. Lékařská fakulta

[Psychologická a psychoterapeutická poradna](#)

[Online adiktologická poradna](#)



2. Lékařská fakulta

[Psychologická poradna 2. LF UK](#)

[Program antistresové intervence pro studenty vysokých škol](#)

3. Lékařská fakulta

[Studentská poradna 3. LF UK](#)



Poradenské služby na fakultách

Lékařská fakulta v Plzni

[Středisko služeb pro studenty a absolventy](#)



Lékařská fakulta v Hradci Králové

[Pedagogicko-psychologická poradna](#)

Poradenské služby na fakultách

Filozofická fakulta

[Psychologické poradenské centrum FF UK](#)



[Akademická farnost Praha](#)

Poradenské služby na fakultách

Matematicko-fyzikální fakulta

[Kariérní poradenské centrum](#)



Pedagogická fakulta

[Akademické poradny pro studenty UK](#)

UK POINT - Centrum Carolina - Poradny

Pro studenty i
zaměstnance
celé UK

[Přehled poraden
a přihlašování do
poraden](#)

Psychologická
poradna

- (i v angličtině pro
zahraniční studenty)

Diagnostika
osobnostních a
kariérových
předpokladů

Sociálně-právní
poradna

Sociální poradna

Koučink

[Rozvoj studijních
kompetencí](#)

Kariévní poradna

Psychologická poradna

<https://centrumcarolina.cuni.cz/CC-31.html>

PhDr. Hedvika Boukalová

hedvika.boukalova@ff.cuni.cz

Kdy: většinou středa odpoledne

Kde: Zvoníčková 5, Praha 6

Od října: Školská 13a, Praha 1

Odborná psychologická pomoc v oblasti
studijních a osobních problémů

Problémy s adaptací na VŠ prostředí

Zvládání stresu, trémy ze zkoušek

Neurotické poruchy (úzkost...), deprese

Osobnostní rozvoj a sebepoznání

Problematika mezilidských vztahů

(vztahy s rodiči, partnery)

Motivace ke studiu

Mgr. Vendula Vinklerová (od r. 2019)

vendula.vinklerova@centrum.cz

Tel: 776 748 738

Termíny: pátek 9:00-11:00

Místo: Terra, Veverkova 16, Praha 7

Psychologická poradna v angličtině



<https://centrumcarolina.cuni.cz/CC-32.html>

Mgr. Milan Polák

counsel@ruk.cuni.cz

Kdy: pátek

Kde: Školská 13a, Praha 1

Poradna nabízí kromě individuálních konzultací také skupinu osobního rozvoje.

Skupinu mohou navštěvovat jak zahraniční, tak čeští studenti, pokud se domluví v angličtině.

Diagnostika osobnostních a kariérových předpokladů

Chcete lépe poznat sami sebe nebo zjistit, k jakému typu zaměstnání máte vložky?

Objednejte se do naší poradny, kde nově provádíme diagnostiku s pomocí špičkových počítačových aplikací.

Testování je pro studenty UK zdarma, výstupy s vámi zkonzultuje kvalifikovaný psycholog.

Služba sestává ze dvou setkání.

<https://centrumcarolina.cuni.cz/CC-37.html>


Sample exercise

Look for the correct figure.

○	◐	▮
◐	▮	○
▮	○	?

○	◐	▮	◊	◑	◒	▬	◻
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

I do not know the answer

Next 

Kontakt:

Mgr. Silvie Nedvěďová

silvie.nedvedova@ruk.cuni.cz

Vyhodnocení:

Mgr. & Mgr. Lenka Slavíková

Kdy: ve vypsanych termínech nebo dle dohody

Kde: Zvoníčková 3, Praha 6

Od října také: Školská 13a, Praha 1

Sociálně-právní poradna

Nabízí právní pomoc při řešení náročných životních situací týkajících se:

Studia

Sociálních předpisů (např. podmínek výplaty jednotlivých sociálních dávek)

Sociálního zabezpečení

Zdravotního pojištění

Zaměstnání během studia

Obtíží v rodině a okruhu blízkých

A dalších

<https://centrumcarolina.cuni.cz/CC-33.html>



Richard Blatný

Mgr. et Mgr., Ing. et Ing., FINS. MBA

Kdy:

Kde: Školská 13a, Praha 1 (od října)

Sociální poradna

www.ipsc.cuni.cz/poradny/socialni

Pomoc při řešení náročných životních situací

Problémy týkající se financí, zdravotního stavu, mezilidských vztahů apod.

Poskytnutí praktických rad a informací zaměřených na řešení dané situace (informace o dostupných formách podpory, zprostředkování kontaktu na navazující pomoc apod.)

Mgr. Šárka Vohlídalová

sarka.vohlidalova@ruk.cuni.cz

Kdy: podle domluvy

Kde: kolej Švehlova, Slavíkova 22,
Praha 3



Koučování

<https://centrumcarolina.cuni.cz/CC-35.html>

Proces

Podporuje hledání individuálních řešení a rozvoj člověka v jím zvolené oblasti

Probíhá formou rozhovoru s využitím specifických otázek

Kouč není poradce, ale hledá řešení společně s klientem

Cíl, situaci, projekt, na kterém chce pracovat, si volí klient, podle svých potřeb

Důležitými prvky jsou důvěra, respekt a rovnocennost mezi klientem a koučem



Mgr. Silvie Nedvědová

silvie.nedvedova@ruk.cuni.cz

Tel.: 778 420 553

Místo: Zvoníčková 3, Praha 6 (kolej Hvězda)

Od října: Školská 13a, Praha 1

Kariérová poradna

<https://centrumcarolina.cuni.cz/CC-36.html>

Podává přehled o možnostech, které studenti mají po ukončení studia,

Věnuje se otázkám zaměstnanosti studentů i absolventů

Soustřeďuje nabídky zaměstnání, včetně krátkodobých zaměstnání a brigád

Organizuje karierní veletrhy a semináře v oblasti rozvoje kariéry

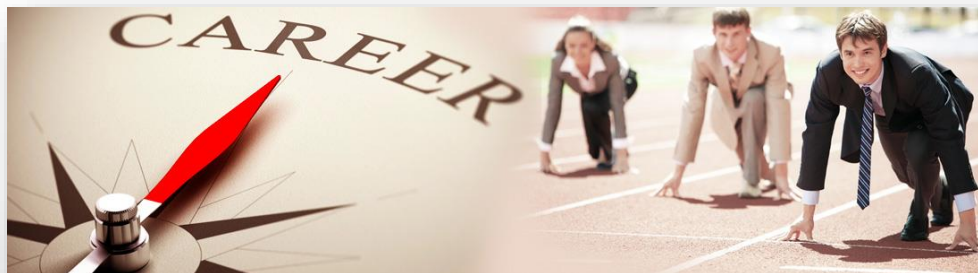
Bc. Mariana Žuravová

mariana.zuravova@ruk.cuni.cz

Kdy: úterý 15:00-17:00

Kde: Zvoníčková 3, Praha 6

Od října: Školská 13a, Praha 1



Užitečné odkazy

[Krizová a psychologická podpora mimo UK](#)

<http://www.linkabezpeci.cz/>

<http://nevypustdusi.cz>

<http://www.drnespor.eu/>

<https://www.rozectise.cz/cze/>

<https://www.trenujpamet.cz>

<https://www.coursera.org/learn/learning-how-to-learn>

Tipy pro úspěšné studium

- Nepřetěžovat se
- Time Management
- Konzultace
- Studijní skupiny
- Studijní „tutoři“ na fakultách
- Zapojení do života na fakultě
- Poradny
- Sport, koníčky
- Semestr v cizině

UK Point pořádá...

<https://ipsc.cuni.cz/IPSC-303.html>

Semináře, workshopy a další akce

Pro zájemce o studium

Pro studenty UK

Na podporu rozvoje kariéry

O pobytech v zahraničí

Pro doktorandy

Pro zaměstnance

Setkání a akce Klubu Alumni



Podpora SIS...

- ▶ Fakultní správci SIS
- ▶ Studijní referentky na fakultách
- ▶ UK POINT (IPSC) – hesla, průkazy
– <http://prukazy.cuni.cz/>
- ▶ UVT – vše ostatní na celouniverzitní úrovni
– <https://uvt.cuni.cz/>
- ▶ Přijďte na přednášku!

Knihovny

- ▶ Služby knihoven zahrnují mnohem více, než půjčování knih
 - Můžete si půjčit čtečku
 - Můžete si pronajmout studovnu
 - Zpracují pro vás rešerši
 - Nabízejí další vzdělávání
- ▶ Přijďte na přednášku!

Podpora mobilit

- ▶ UK POINT (IPSC) Semináře o studiu v zahraničí
- ▶ Zahraniční oddělení na fakultách
- ▶ Zahraniční oddělení RUK
- ▶ Přijďte na přednášku!

Podpora vědy na UK

- ▶ UK je významnou vědeckou institucí
 - <https://www.cuni.cz/UK-6.html>
 - [Financování vědy v rámci UK](#)
 - Některé programy podpory vědy jsou určeny i studentům bakalářského a magisterského studia
 - Programy Progres

Kontakt – UK POINT

www.info.cuni.cz

info@cuni.cz

www.facebook.com/IPSC.UK

Přejeme vám úspěšné studium a
pohodu v osobním životě