
Podmínky účasti a registrace ARTE LS 26

Důležité informace pro účast na skupině s prvky arteterapie a artefiletiky

Skupiny jsou určeny studentům, kteří aktuálně netrpí závažnými psychickými obtížemi. Nejedná se o psychoterapii ani individuální poradenství, ale o sebezkušenostní a tvůrčí ochutnávku arteterapie. Účastníci by měli počítat s tím, že se během tvoření mohou dotknout citlivých, cti osobně? významných témat, nicméně? v rámci workshopu nebude prostor pro individuální podporu nebo terapeutickou práci. Práce bude probíhat ve skupině? přibližně? dvanácti studentu?.

Skupina ARTE 1.: C?T 9–11 h

Skupina ARTE 2. C?T 11:30- 13:30h

Skupiny začínají ve čtvrtek 19.2. 2026, poslední skupina: 7.5. 2026

Před závazným přihlášením do skupiny prosím upřímně zvažte, zda je pro vás reálné respektovat a dodržovat následující pravidla:

1. Závazek k pravidelné účasti

Studenti se zavazují k pravidelné účasti na všech setkáních. Vzhledem k tomu, že jde o uzavřenou skupinu, je velmi důležitá přítomnost každého člena. Nepřítomnost kohokoliv nepříznivě zasahuje do stability skupiny.

2. Důvěrnost a mlčenlivost Všichni členové skupiny musí dodržovat zásadu důvěrnosti, tzn. veškeré sdílené informace během setkání zůstávají výhradně uvnitř skupiny. Nic, co se ve skupině řekne, nesmí být sdíleno mimo skupinu.

3. Respekt k ostatním členům

Respekt k názoru a prostoru ostatních: Skupina funguje na základe? vzájemného respektu, tzn. že členové naslouchají, nesoudí a respektují osobní hranice druhých.

Nerušení a vzájemná podpora: Během skupinového sdílení je důležité ctít prostor ostatních a vnímat čas a prostor, který si беру sám. Reflexe a zpětná vazba od druhých jsou přínosné, zároveň je důležité nevstupovat do sdílení druhému.

4. Práce s emocemi a hranicemi

Členové jsou vybízeni k otevřenému a upřímnému sdílení svých zkušeností a emocí. Každý však má právo rozhodnout, jak hluboko chce do určitého tématu jít. Každý má právo říci "stop". Zároveň je potřeba otevřeně komunikovat své potřeby.

5. Finanční podmínky

Platby: Účastníci se zavazují zaplatit poplatek za výtvarné potřeby **ve výši 300Kč?**. Poplatek se hradí přímo vedoucí skupiny před prvním skupinovým setkáním, nebo v hotovosti na první skupině.

6. Struktura a časový rámec setkání

Skupinová sezení mají pevně stanovenou frekvenci – jednou týdně?/2 h

Začátek a konec:

Skupiny mají přesně stanovený čas začátku a konce, žádáme členy, aby přicházeli včas.

Po zahájení skupiny se již nechodí otevírat a není možné se skupiny účastnit.

Děkuji za pozornost a pročtení, pokud jste usoudili, že vám nic nebrání pro vstup do skupiny, **přihlaste se, prosím, přes aplikaci UK Pointu**

Pokud se Vám přihlášení nedaří, napište na poradny@cuni.cz

Děkuji, Mgr. Klára Horáková